

Творчий звіт

вчителя

фізичної культури



Ключинського

Сергія Аркадійовича

Особисті дані



- ❖ Дата народження:
26 серпня 1984 р.
- ❖ Місце роботи:
Михайлівська загальноосвітня школа I-III ступенів
- ❖ Посада:
вчитель фізичної культури
- ❖ Педагогічний стаж:
18 років
- ❖ Кваліфікаційна категорія:
спеціаліст I категорії

Щоб зробити дитину розумною і
розсудливою, зробіть її міцною і
здоровою:

нехай вона, бігає, стрибає, пустує,
нехай грає і діє, перебуває у
вічному русі!

Ж. - Ж. Руссо

Освіта

**Херсонський
державний
університет**

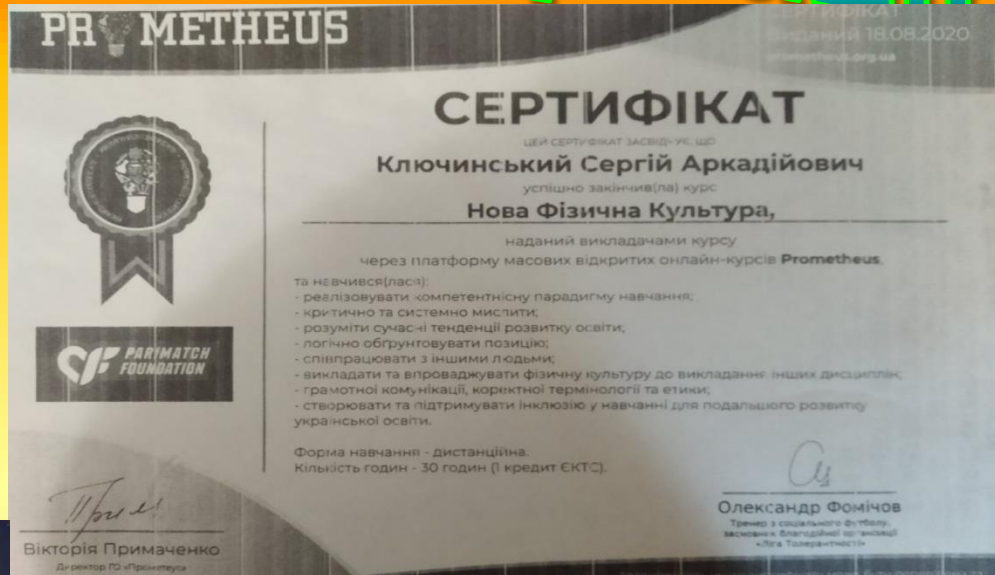
**Освіта:
вища**

**Спеціальність за дипломом:
вчитель фізичної культури**

**Кваліфікація:
фізичне виховання і валеологія.
Керівник спортивних секцій і
туристичних гуртків**



Підвищення кваліфікації



2020 рік

Виконав випускн. роботу на тему « Проведення занять фізкультурно – оздоровчої спрямованості з учнями Нової української школи»

НАУКОВО – МЕТОДИЧНА ПРОБЛЕМА:

«Збереження здоров'я
учнівської молоді та
формування мотивації до
здорового способу життя»

Мета:

*Розкрити значення
здорового способу життя як
необхідної складової іміджу
сучасної людини»*

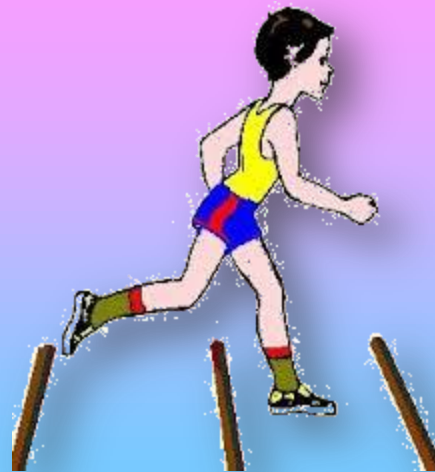


Актуальність теми:

Спостерігається різке погіршення стану здоров'я дітей та підлітків. Брак рухів у житті школярів, недостатній розвиток рухових функцій негативно позначаються на фізичному стані. Низька рухова активність погіршує функціональні можливості систем організму дитини, внаслідок чого виникає неадекватна реакція на навантаження, сповільнюється фізичний розвиток загалом.



Зміст шкільної програми з фізичної культури передбачає, що діти мають систематично займатися на уроках фізичної культури, вдома, у гуртках та спортивних секціях, оволодівати життєво важливими навичками, а саме: ходьбою, бігом, метанням, іншими видами рухової активності.



Урок - основна форма навчання і виховання в школі

Намагаюся свої уроки спрямовувати на визнання індивідуальності учня, співпрацю, що відповідає вимогам особистісно-орієнтовного підходу, створення “ситуацій успіху” .

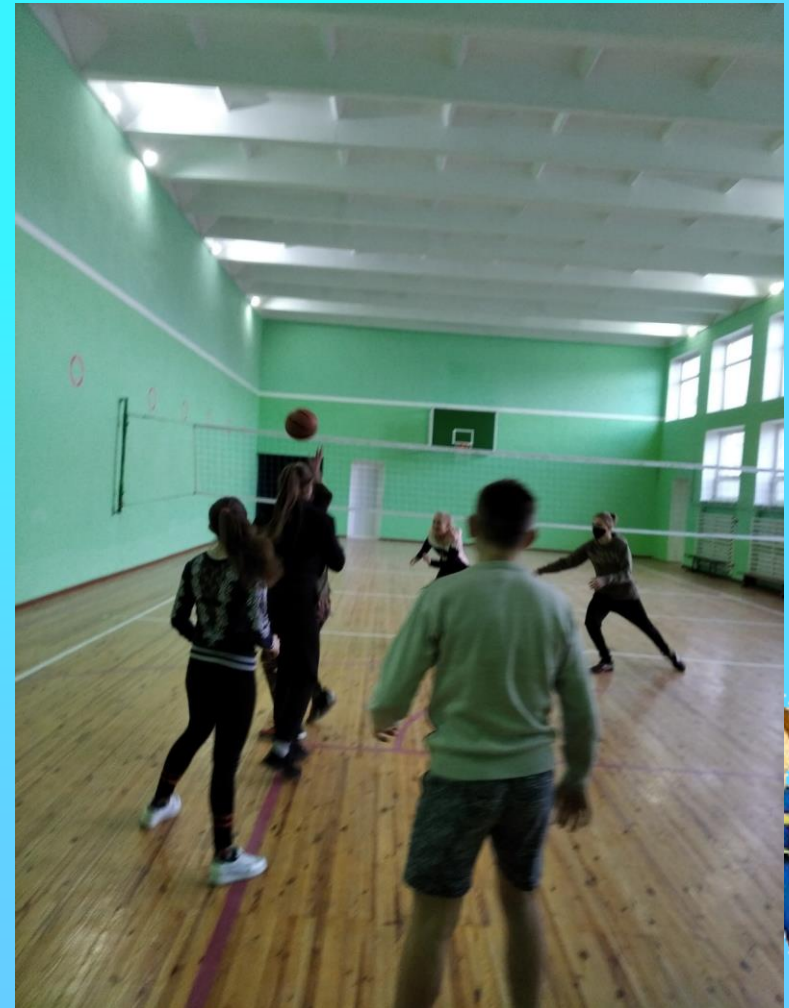




Гра має місце у житті дитини з раннього віку. Граючись, діти глибше пізнають життя набувають різних навичок і вмінь.



**Підсилювати «емоційний» фон уроку
можливо за рахунок використання елементів
змагання.**



Запроваджую різні форми та методи організації учнів на уроці



Пріоритетною формою створення позитивної мотивації учнів до занять фізичними вправами, збереження та зміцнення здоров'я школярів є система фізкультурно-оздоровчої роботи і спортивно-масових заходів у школі :

- спортивні свята, змагання з футболу, волейболу, баскетболу, настільного тенісу, шашок, шахів, легкої атлетики

- шкільні та районні спартакіади;

- спортивно-масові заходи

- олімпійські уроки, Дні здоров'я, походи

День туризма



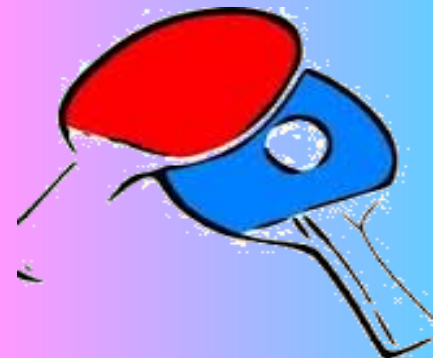
День козацтва







Для забезпечення належної щоденної рухової активності кожному підлітку, крім уроків фізичної культури, потрібен комплекс позакласних занять.

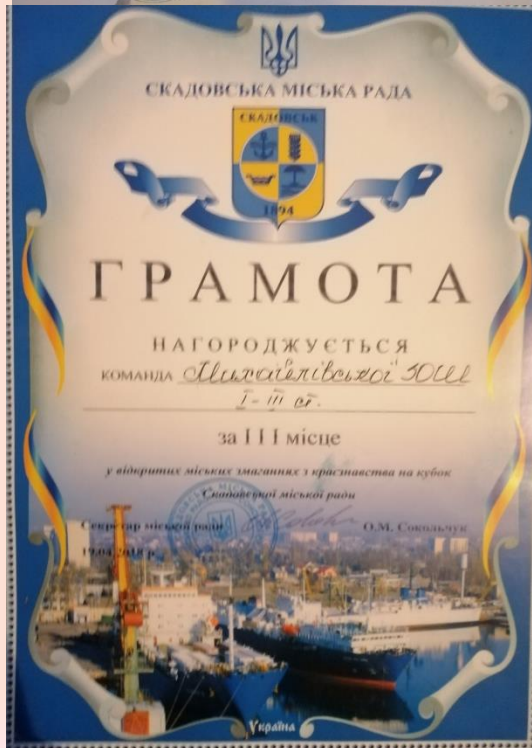


Основні форми позакласних фізкультурно-оздоровчих занять

**РОБОТА
СПОРТИВНОЇ СЕКЦІЇ
«НАСТІЛЬНИЙ ТЕНІС»**

**РОБОТА
СПОРТИВНОЇ СЕКЦІЇ
«ФУТБОЛ»**

Наші успіхи



Мої досягнення



Творчий пошук
продовжується ...
Дякую за увагу!

